



O medalhista paraolímpico, Daniel Dias, exibe as 11 medalhas, entre José Ozanir, gerente geral e José Dorsão, coordenador de esportes e lazer.

Neto bate bola com menina no campo do resort.

## Esportistas movimentam o Bourbon Atibaia

Muito mais que um final de semana agitado. O Bourbon Atibaia Convention & Spa Resort recebeu uma série de atletas e ex-atletas vitoriosos em suas modalidades esportivas para enriquecer as atividades de lazer realizadas no resort. Estiveram lá: Vampeta, a ex-tenista, Suzana Silva, o ex-goleiro Ronaldo (Corinthians), o apresentador e ex-jogador Neto, Daniel Dias, medalhista paraolímpico, além das equipes de futebol profissional, Vasco e Palmeiras. Para o gerente geral da unidade, José Ozanir, nestes finais de semana o movimento sempre ultrapassa nossas expectativas. "Durante a clínica de futebol com Vampeta e de Tennis com Suzana Silva, recebemos mais de 800 adultos e 400 crianças. Isso gerou um crescimento de 40% em relação ao primeiro final de semana do ano de 2011", comenta.



CLARA CONFIDENCIAL

## MISTER MUNDIAL revela segredos

O Mister Mundial Universo, Ralph Santos, será destaque do "Camisa Verde e Branco" no carnaval paulista e dá dicas para perder até 6 kg antes do carnaval. Segundo ele quem não treinou o ano todo realmente está em apuros, mas pode dar uma enxugada no físico com caminhadas de 40 min todos os dias em passos rápidos ou intervalados de pequenos trotes de 1 minuto e caminhadas de 5 minutos até completar os 40 minutos. Quem está treinando o ano todo pode correr 1 minuto e caminhar por 2 ou 3 e repetir até completar os 40 minutos.

Outra dica valiosa: Quem não gosta de água vai odiar esta, mas deve-se ingerir de 2 a 3 litros por dia e esquecer de vez os refrigerantes e sucos que muitas vezes tem mais açúcares que os próprios refrigerantes e também cortar todas as bebidas alcoólicas. Esqueça até mesmo o cafezinho a não ser que seja adoçado com adoçante. Refrigerante zero açúcar somente e ocasiões especiais e pouca quantidade.



## BELOS DESFILES

Abrindo a agenda televisiva do programa SUPER POP (leia-se Luciana Gimenez), Rede TV de São Paulo, desde o dia 1º, começou os desfiles de lingerie e novidades, sob a batuta da Produtora de Moda, (foto), Cláudia Métn e suas bonitas manecas. O quadro tem alto índice no ibope.



Cláudia Métn e suas jovens manequins Giseline Charaba, Ana Wongal e Fabiana Teodoro.

**WYNNER** academia

**A WYNNER já está pronta para o VERÃO !!!**

**Venha se preparar você também!**

Natação, Hidroginástica, Musculação, Ballet, Jazz, Sapateado, Karatê, Ginástica, Spinning e muito mais!

Av. Dr. Francisco de Paula V. de Azevedo, 482  
Parque Continental - Tel: 11 3714-5448  
E-mail: contato@academiawynner.com.br

**NOVA IDADE**

Consagrada como uma das mais inteligentes colunistas sociais de Alagoas, mãe de família, diretora da Revista Evidência Cosmopolita, e, escrevendo, semanalmente, no Jornal Primeira Edição de Maceió, Gigi Accioly (foto) reúne as credenciais do sucesso. Ao encerrar janeiro 2012 ela recebeu os tantos e quantos amigos para o tím tím e festival de flores, emails, torpedos, telefonemas e elogios pelo seu aniversário.

foto: Claudemir Mota

**Jali BOUTIQUE**

COLEÇÃO Verão

www.jaliboutique.com.br

Av. Dr. Carlos de Moraes Barros, 594  
Tel.: (11) 3681 0787 / 3699 6277

**Pequeno empresário,**  
conheça as vantagens de ser associado ACEO

- CONSULTAS DE SCPC PESSOA FÍSICA E JURÍDICA
- CURSOS E PALESTRAS EM CONVÊNIO COM O SEBRAE
- PARCERIA COM DESCONTOS ESPECIAIS NA ACM - OSASCO

Informações do SCPC por internet, URA, atendente ou micro terminal.

Preços competitivos e informações completas para facilitar seu crédito.

Temos a informações sobre pessoa física ou jurídica que você precisa.

**Associação Comercial e Empresarial de Osasco**  
Empreendendo para o futuro

Maiores informações ligue 3651-7755 ou consulte o site [www.aceo.com.br](http://www.aceo.com.br)

**VACINAÇÃO CONTRA A CATAPORA**

O MELHOR REMÉDIO É A PREVENÇÃO. VACINE-SE!

**Quem deve ser vacinado?**  
Todas as crianças acima de um ano de idade e adultos que não tiveram a doença. A vacina é segura, eficaz, dando alta proteção se aplicada mesmo nos primeiros dias após contato com o vírus.

**Você sabia?**

- Que esta doença é mais frequente no inverno e na primavera?
- Que o vírus se dissemina rapidamente?
- Que a catapora pode ter complicações graves como pneumonias, meningites, encefalites e óbitos?

**CENTRO DE VACINAÇÃO "PROJETO CRIANÇA"**  
R. Pedro Fioretti, 187 - Osasco/SP  
Tel.: 3683-0909

Horário de atendimento:  
De segunda a sexta-feira, das 7h30 às 19h.  
Sábados, das 8h às 14h.

LEVE ESTE ANÚNCIO E GANHE UM DESCONTO DE **15%\***

\* Desconto válido apenas para a vacina contra a catapora.

**Buffet Platinum**

O local perfeito para seus *Melhores Momentos*

- Jantar
- Almoço
- Debutantes
- Coffee Break
- Café da Manhã
- Locação de Carro
- Eventos em Geral
- Confraternizações
- Casamentos e Bodas

Av. Deputado Emilio Carlos, 616 - Campesina - Osasco - [www.platinumbuffet.com.br](http://www.platinumbuffet.com.br) Tel: 3681-9710